

スポーツクラブEVERY R8. 11月レッスンプログラム

月曜日				火曜日	水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
スタジオA	アスレチック	スタジオB	プール		スタジオA	アスレチック	スタジオB	プール	スタジオA	アスレチック	スタジオB	プール	スタジオA	アスレチック	スタジオB	プール	スタジオA	アスレチック	スタジオB	プール	スタジオA	アスレチック	スタジオB	プール
				休 講 日																				
					ストレッチ 10:15～10:35																			
					スタッフ																			
					LesMills																			
					BODY BALANCE 11:15～12:00																			